



**Для получения дополнительной информации о профилактике Вируса Западного Нила, включая меры, которые могут быть предприняты работодателями и рабочими для снижения риска, посетите веб-сайт по адресу: <http://www.doh.wa.gov/wnv>**

**WASHINGTON  
MILITARY  
DEPARTMENT**  
**Emergency Management Division**  
**ВОЕННЫЙ ДЕПАРТАМЕНТ**  
**ШТАТА ВАШИНГТОН**  
**Отдел Чрезвычайных Ситуаций**  
*Camp Murray, WA 98430-5122*  
*Web site: [www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)*  
*253-512-7000; (800) 562-6108*

**Washington State Department of  
Health**  
**ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ШТАТА ВАШИНГТОН**

*PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-7890*  
*Web site: [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)*  
*360-236-4027; (800) 525-0127*

# Вирус западнонильской лихорадки

## Что такое вирус западнонильской лихорадки?

- Западнонильская лихорадка является серьёзным, и иногда даже смертельным, заболеванием. Этот вирус поражает людей, лошадей, некоторые виды птиц и других животных. Вирус западнонильской лихорадки был впервые обнаружен в США в 1999 году. В 2002 году вирус был в первый раз выявлен у птиц и лошадей в штате Вашингтон. Однако, с тех пор вирус в нашем штате больше обнаружен не был.

## Как он распространяется?

- Вирус западнонильской лихорадки почти всегда передаётся людям при укусе заражённого комара. Комары получают инфекцию вместе с кровью птиц, являющимися переносчиками вируса. Возможность распространения вируса западнонильской лихорадки при непосредственном контакте с заражёнными людьми или животными не подтверждена.

## Кто подвержен риску?

- Степень риска заражения вирусом западнонильской лихорадки очень низка, но заразиться этой болезнью может любой. Наибольшему риску протекания заболевания в тяжёлой форме подвержены люди старше 50 лет.

## Каковы симптомы?

- Большинство людей, которые заражаются вирусом западнонильской лихорадки, не заболевают. Примерно у одного из пяти возникают слабые симптомы, такие как повышенная температура, головная боль и ломота в теле. У ещё меньшего количества людей, примерно 1 из 150, возникают более тяжёлые симптомы. В числе тяжёлых симптомов – головная боль, лихорадка, неподвижность затылка, ступор, потеря ориентации, дрожание конечностей, конвульсии, мышечная слабость, паралич и кома. Если у вас имеются какие-либо из этих симптомов, обратитесь к своему лечащему врачу.

## Каким образом я могу защитить себя?

- Вакцины для человека против вируса западнонильской лихорадки не существует. Лучший способ защитить себя и свою семью – это избегать укусов комаров и сократить количество мест около своего дома, где могут жить и размножаться комары. Примите следующие меры:

### Избегайте укусов комаров

- Удостоверьтесь, что окна и двери непроницаемы для насекомых. Отремонтируйте или замените защитные сетки.
- Не выходите на улицу на рассвете и закате, когда комары наиболее активны.
- При посещении мест, населённых комарами, таких как заболоченные участки или лес, носите рубаху с длинным рукавом, длинные брюки и шапку.
- При необходимости используйте repellent от комаров. Прочтите этикетку и тщательно выполните инструкции. Будьте особенно осторожны, нанося repellent на детей.
- Используйте repellent, содержащий вещество DEET. DEET – это самый эффективный из доступных repellентов против насекомых. Продукцию, содержащую DEET, следует использовать правильно. Внимательно прочтите инструкцию на этикетке.

### Лишите комаров убежища

- Опорожните и выбросите все, в чем может находиться стоячая вода – бутылки, банки, старые покрышки, вёдра, пластиковые крышки и игрушки.
- Меняйте воду в ванночках для птиц, фонтанах, мелких детских бассейнах и корытцах для животных как минимум дважды в неделю.
- Удостоверьтесь, что желоба на крыше правильно отводят воду; очищайте засорённые желоба весной и осенью.
- Отремонтируйте протекающие уличные краны и разбрызгиватели.